

# nutrimento



## Castanha | Nutrimento Sazonal

Com a aproximação do dia de S. Martinho, apresentamos o cartão digital da castanha (**Cartão #3**).

Fique a conhecer melhor este saudável alimento, obrigatório neste fim-de-semana... e ao longo do Outono.

Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

Link do artigo: <http://nutrimento.pt/noticias/castanha-nutrimento-sazonal/>  
[https://www.youtube.com/watch?v=ZpEYKdZZy\\_Y](https://www.youtube.com/watch?v=ZpEYKdZZy_Y)

### Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnpas@dgs.pt](mailto:pnpas@dgs.pt)