

nutrimento



Amêndoa | Nutrimento Sazonal

Continuamos a coleção “Nutrimento Sazonal” com outro fruto oleaginoso de outono: a amêndoa (Cartão #6). Um alimento tipicamente português, que se tem vindo a revelar um verdadeiro tesouro nutricional.

Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

<https://www.youtube.com/watch?v=mPkH5puv1vc>

Link do artigo: <http://nutrimento.pt/noticias/amendoa-nutrimento-sazonal/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt