

nutrimento



Tangerina | Nutrimento Sazonal

Esta semana, no “Nutrimento Sazonal”, lançamos o cartão da tangerina (**Cartão#7**), cuja época iniciou em meados de outubro. Conheça algumas curiosidades sobre este alimento, um bom aliado para a saúde.

Para a semana lançaremos um cartão com um novo alimento. Fique atento!

<https://www.youtube.com/watch?v=HphwdDgPV68>

Link do artigo: <http://nutrimento.pt/noticias/tangerina-nutrimento-sazonal/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt