

A Roda dos Alimentos Nutri Ventures é uma adaptação simplificada da Roda dos Alimentos Portuguesa. Na Roda Nutri Ventures os alimentos encontram-se divididos pelos 7 Reinos da Nutrição que os nossos heróis vão descobrir ao longo da série.

RODA DOS ALIMENTOS NUTRI VENTURES



Nota: As percentagens indicadas são os valores diários recomendados para crianças. O total da roda dos alimentos perfaz 98% das necessidades totais nutricionais, uma vez que 2% pertencem às gorduras boas (ex. azeite) não ilustradas nesta roda. Material desenvolvido em parceria com o Ministério da Educação e Ciência e o Ministério da Saúde.