

nutrimento



Cartaz | Porções Diárias Recomendadas segundo a nova roda dos alimentos

Neste novíssimo e original **cartaz**, construído com a ajuda dos designers do IADE são apresentadas de uma forma didática, e de fácil percepção, as porções diárias recomendadas dentro dos 7 grupos de alimentos representados.

Este material foi produzido no âmbito do protocolo de colaboração celebrado entre o **Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável**, da **Direção-Geral da Saúde**, e a **Direção-Geral do Consumidor**. O mesmo pode ser utilizado para afixar em escolas, centros de saúde e instituições públicas de interesse, podendo também ser utilizado em contexto de sala de aula como uma ferramenta para auxiliar os professores na abordagem do tema.

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/cartazes/cartaz-porcoes-diarias-recomendadas-segundo--nova-roda-dos-alimentos/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45
1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnps@dgs.pt