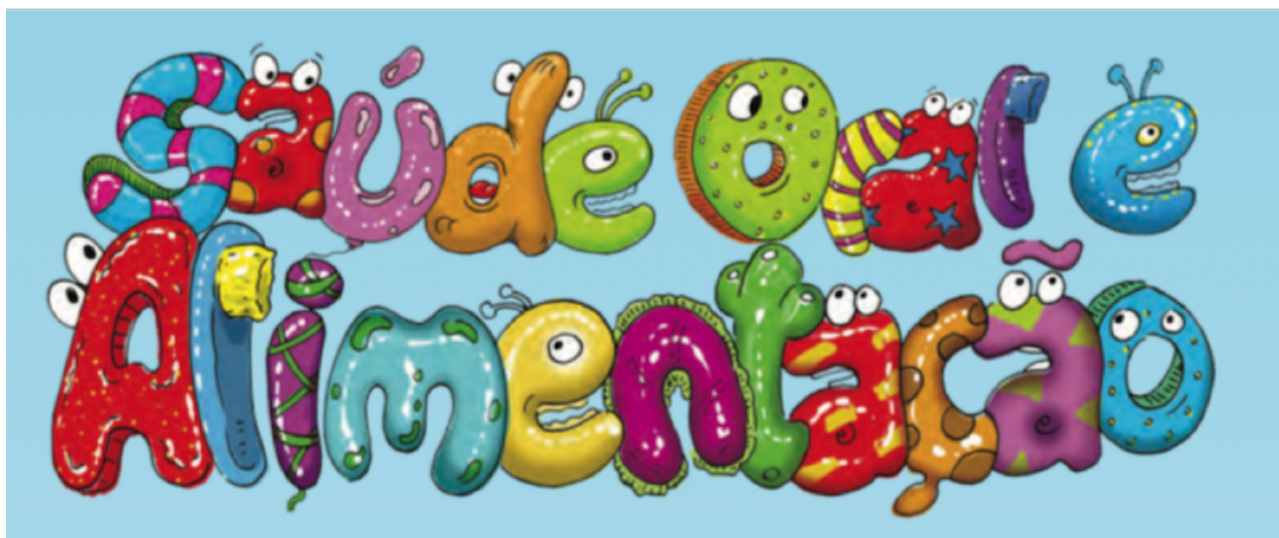


# nutrimento



## Saúde Oral e Alimentação – Lançamento de novos cartazes

O PNPAS em parceria com a Rede de Bibliotecas Escolares (RBE), o Plano Nacional de Leitura (PNL) e Ordem dos Médicos Dentistas (OMD), através do [projeto SOBE](#) (Saúde Oral Bibliotecas Escolares) assinalou o Dia Mundial da Alimentação com a distribuição de cartazes que alertam para o impacto que os alimentos que ingerimos podem ter na nossa saúde oral.

Estes cartazes serão distribuídos por todas as Bibliotecas Escolares, contando com a colaboração da Rede de Bibliotecas Escolares e com o Plano Nacional de Leitura. A Ordem dos Médicos Dentistas (OMD), juntou-se também a esta iniciativa e por sua vez vai distribuir e divulgar os cartazes pelos Médicos Dentistas, para que estes possam ser utilizados nos consultórios como ferramenta de educação e de consciencialização dos seus pacientes.

Esta campanha dirige-se principalmente às crianças, mas também pretende englobar **profissionais de saúde e professores**, salientando os riscos que alguns alimentos representam para a saúde oral, através de ilustrações divertidas e apelativas que explicam, por exemplo, como o açúcar é um dos principais inimigos de uma boca saudável, contribuindo para a destruição do esmalte dentário. Poderão, também, ser utilizados em contexto de sala de aula como **ferramenta** para auxiliar os professores na abordagem ao tema.

Os cartazes encontram-se disponíveis para descarregar de forma gratuita [aqui](#).

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/cartazes/saude-oral-e-alimentacao-lancamento-de-novos-cartazes/>

**Direção-Geral da Saúde**

Alameda Afonso Henriques, 45  
1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnipas@dgs.pt](mailto:pnipas@dgs.pt)