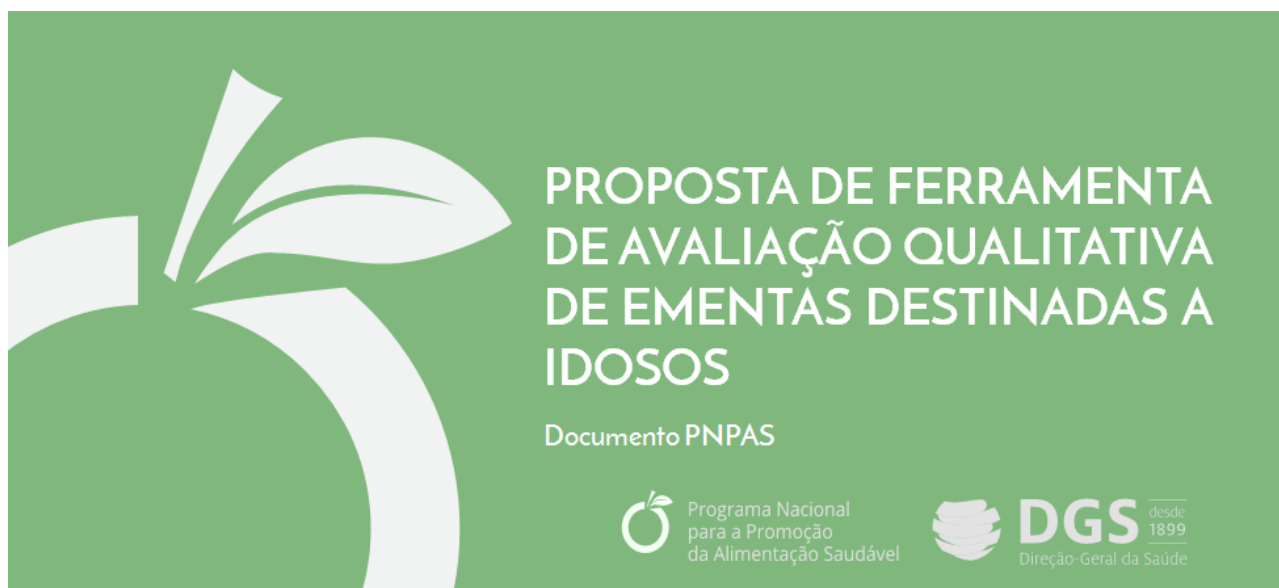


nutrimento



Proposta de ferramenta de avaliação qualitativa de ementas destinadas a idosos

As alterações da estrutura etária da população europeia evidenciam um envelhecimento populacional, prevendo-se que esta tendência se mantenha no futuro. Neste contexto, estima-se que a procura por instituições geriátricas será cada vez maior e o seu papel no apoio à população idosa cada vez mais importante.

A promoção da saúde nestas instituições de apoio à população idosa é determinante, nomeadamente através do fornecimento de uma alimentação adequada.

Neste sentido lançamos o presente [manual](https://nutrimento.pt/noticias/proposta-de-ferramenta-de-avaliacao-qualitativa-de-ementas-que-permita-fazer-uma-analise-das-ementas-elaboradas-por-instituicoes-que-da-o-apoio-a-populacoes-com-65-ou-mais-anos) que tem como objetivo apresentar uma grelha de avaliação qualitativa de ementas que permita fazer uma análise das ementas elaboradas por instituições que dão apoio a populações com 65 ou mais anos, tendo por base as recomendações alimentares e ferramentas de avaliação qualitativa de ementas já existentes.

Direção-Geral da Saúde

Pode consultar o presente manual [aqui](#).
Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt