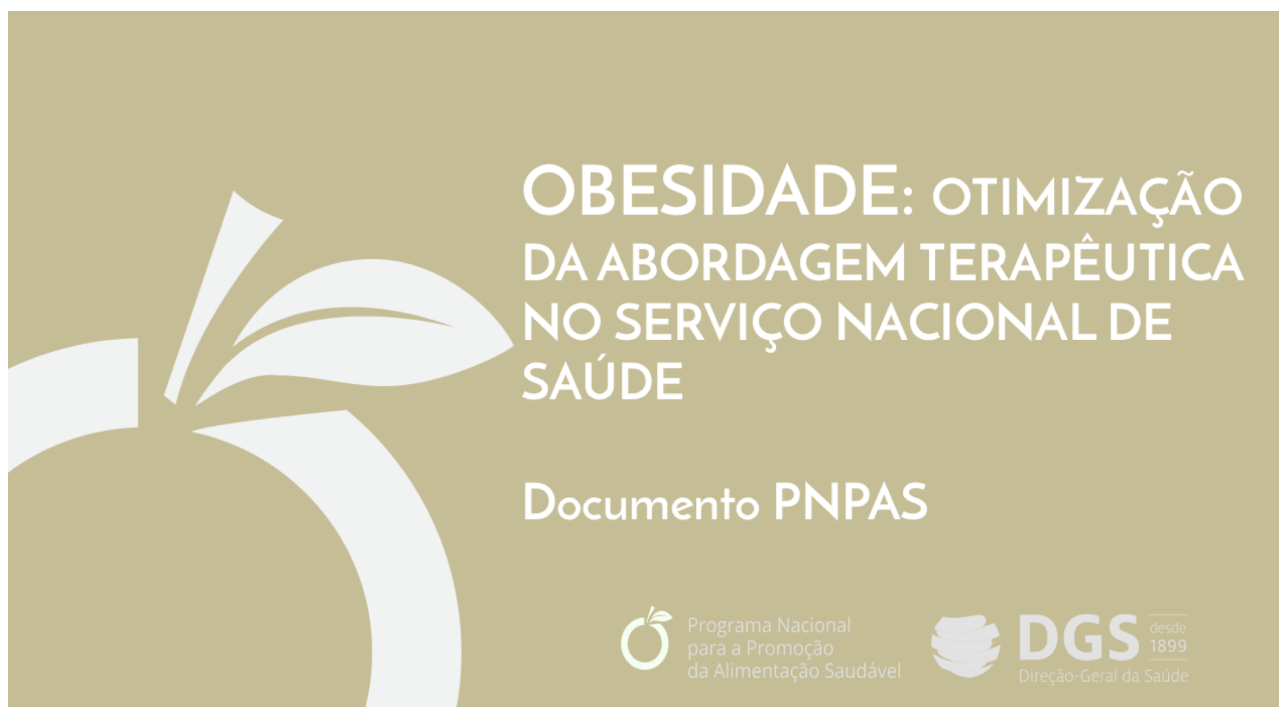


# nutrimento



## O PNPAS associa-se às comemorações do Dia Mundial da Obesidade (11 de outubro) com o lançamento de um Manual sobre Obesidade

Para assinalar este dia, a [World Obesity Day](#) publicou o seguinte texto que aqui traduzimos para português:

“A manterem-se as tendências atuais, 2,7 mil milhões de adultos em todo o mundo sofrerão de excesso de peso até 2025. A obesidade quando não é tratada é responsável por uma proporção significativa de doenças crónicas, incluindo doença cardiovascular, diabetes, doença hepática e diversos tipos de cancro. Se não tomarmos medidas urgentes para tratar ou prevenir a obesidade, espera-se que os custos globais, anuais, para o tratamento das consequências da obesidade atinja 1,2 biliões de dólares por ano até 2025.

# PEDIMOS AOS GOVERNOS, PRESTADORES DE SERVIÇOS DE SAÚDE, SEGURADORAS E ORGANIZAÇÕES FILANTRÓPICAS PARA INVESTIR NA OBESIDADE SEM DEMORA!

## Isso significa investir em ...

- Serviços de tratamento para apoiar pessoas afetadas pela obesidade;
- Intervenção precoce para melhorar o sucesso do tratamento;
- Prevenção para reduzir a necessidade de tratamento;”

Em Portugal, a prevalência de obesidade, ponderada para a distribuição da população Portuguesa é de **22,3%**. A prevalência de pré-obesidade a nível nacional é de 34,8%, ou seja, **o excesso de peso (pré-obesidade + obesidade) atinge mais de metade da população nacional** tornando-se este, provavelmente o principal problema de saúde pública entre nós. Apesar da magnitude do problema a nível nacional e global, o tratamento da obesidade apresenta ainda grandes proporções de insucesso e pouca uniformização nos procedimentos.

O Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS) assinala este dia com o lançamento de um Manual destinado aos prestadores de cuidados de saúde nesta área. O Manual pretende refletir sobre os melhores indicadores a utilizar para o diagnóstico da obesidade, bem como apresentar, atualizar e consensualizar algumas orientações para o tratamento desta patologia, em particular no que diz respeito à terapêutica nutricional.

O manual encontra-se disponível on-line para todos os interessados [aqui](#).

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/o-pnpas-associa-se-as-comemoracoes-do-dia-mundial-da-obesidade-11-de-outubro-com-o-lancamento-de-um-manual-sobre-obesidade/>

## Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnpas@dgs.pt](mailto:pnpas@dgs.pt)