

nutrimento



DIA MUNDIAL DO PÃO

4 RECEITAS DO *Chef Fábio Bernardino*



WWW.NUTRIMENTO.PT



O Dia Mundial do Pão celebra-se com receitas do PNPAS

Na próxima segunda feira, dia 16 de Outubro, celebra-se o Dia Mundial do Pão. **Pão que é saúde e o alimento central da Dieta Mediterrânica.** Pedimos ao Chef Fábio Bernardino que gentilmente nos cedeu 4 receitas saudáveis com pão para irmos treinando e celebrando nestes dias.

Bom apetite!

Descarregue o livro de receitas [aqui](#).



DIA MUNDIAL DO PÃO

4 RECEITAS DO *Chef Fábio Bernardino*



WWW.NUTRIMENTO.PT



Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/o-dia-mundial-do-pao-celebra-se-com-receitas-do-pnpas/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt