

nutrimento



SÃO MARTINHO

RECEITAS COM CASTANHAS

Chef Fábio Bernardino

WWW.NUTRIMENTO.PT



Receitas com Castanhas em dia de São Martinho

As castanhas são um extraordinário alimento que foram progressivamente desaparecendo da alimentação dos portugueses, e os castanheiros da paisagem portuguesa. Sinalizamos o dia de S. Martinho com um manual sobre a castanha, o seu valor nutricional, a sua conservação e com as habituais receitas do Chef Fábio Bernardino, que nos ensina a utilizar a castanha de forma saudável e saborosa em diversos pratos ao longo do dia.

Descarregue o livro de receitas [aqui](#).

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/receitas/receitas-com-castanhas-em-dia-de-sao-martinho/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt