

nutrimento



Kit Dieta Mediterrânica PNPAS

Assinala-se hoje, dia 4 de dezembro, o 4o aniversário da distinção da **Dieta Mediterrânica como Património Cultural Imaterial da Humanidade**. Para celebrar, juntámos um “kit” de materiais relativos à Dieta Mediterrânica, produzidos e publicados pelo PNPAS e/ou por parceiros, para serem utilizados por pessoas ou instituições na promoção deste saudável e sustentável padrão alimentar!

Materiais PNPAS

Roda dos Alimentos Mediterrânica Interativa (mp4, wmv, mov, online)

Manual – Padrão Alimentar Mediterrânico: Promotor de Saúde

Manual – Guia Alimentar Mediterrânico: Relatório Justificativo do seu Desenvolvimento

POSTERS

Roda da Alimentação Mediterrânica

Os Dez Princípios da Dieta Mediterrânica em Portugal

ARTIGOS PNPAS NA REVISTA “SABE BEM”

Dieta Mediterrânica Património da Humanidade

A Dieta Mediterrânica aprende-se na escola

Dieta Mediterrânica e a proteção do nosso planeta

Primavera Mediterrânica

Outono Mediterrânico

Materiais de parceiros do PNPAS

Livro Digital – Comer, Beber e Viver

Livro – A Dieta Mediterrânica em Portugal: Cultura, Alimentação e Saúde

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/kit-dieta-mediterranica-pnpas/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt