

# nutrimento



## “Viver com Saúde depois dos 60” | 2ª Edição

Depois do enorme sucesso da 1ª Edição do livro “**Viver com Saúde depois dos 60**” apresentamos agora aqui no Nutrimento e em primeira mão a 2ª Edição, revista e melhorada.

Um livro de fácil leitura e escrito por alguns dos melhores especialistas na área em Portugal. Entre os

editores conta-se a Diretora Adjunta do PNPAS – Prof. Doutora Maria João Gregório. O livro conta com o Alto Patrocínio do Senhor Presidente da República e da Direção-Geral da Saúde.

Para ler gratuitamente basta descarregar [aqui](#).

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/viver-com-saude-depois-dos-60-2a-edicao/>

**Direção-Geral da Saúde**

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnpas@dgs.pt](mailto:pnpas@dgs.pt)