

# nutrimento

WORLD  
CANCER  
DAY4FEB

WE CAN



## Dia Mundial da Luta Contra o Cancro 2018: “nós podemos, eu posso”

No dia 4 de fevereiro, assinala-se o [Dia Mundial da Luta contra o Cancro](#), com o lema dos últimos 3 anos “[Nós podemos, eu posso](#)”, que pretende explorar como se pode agir, individual e coletivamente, na luta contra o cancro.

Nos últimos anos temos assistido, à semelhança do que se passa no resto da Europa, a um aumento regular da incidência do Cancro em Portugal. Em 2012, na Europa, todos os anos cerca de 8 milhões de pessoas morrem de cancro.

A modificação dos estilos de vida é fundamental na redução da incidência de Cancro. Fatores de risco como tabaco, hábitos alimentares inadequados, obesidade, exposição solar e [consumo excessivo de álcool](#) são áreas de importante intervenção na prevenção do aparecimento de Cancro.



Para mais informações pode ainda consultar algumas [notas sobre alimentação e cancro](#) e consultar o [Código Europeu contra o Cancro](#).

Entre as várias instituições que tratam o cancro, voltamos a destacar o [IPATIMUP](#), Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto, onde foram produzidos diversos materiais de grande interesse, sobre esta temática, que podem ser consultados.

[Prevenção cancro mama](#)

[Documentários da coleção \[IN VIVO\] Prevenir o Cancro](#)

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/dia-mundial-de-luta-contra-o-cancro-2018-nos--odemos-eu-posso/>

### **Direção-Geral da Saúde**

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnpas@dgs.pt](mailto:pnpas@dgs.pt)