

nutrimento

DESCODIFICADOR DE RÓTULOS

	GORDURA (Lipídios)	GORDURA SATURADA	AÇÚCARES	SAL
ALTO	mais de 17,5g	mais de 5g	mais de 22,5g	mais de 1,5g
MÉDIO	entre 3 e 17,5g	entre 1,5 e 5g	entre 5 e 22,5g	entre 0,3 e 1,5g
BAIXO	3g ou menos	1,5g ou menos	5g ou menos	0,3g ou menos

ALIMENTOS por 100g

Mais informações consulte www.alimentacaosaudavel.dgs.pt

Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável

DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

O semáforo nutricional em discussão no Parlamento

Nesta sexta-feira, dia 9 de fevereiro, serão apresentados e debatidos na Assembleia da República, os projetos de resolução de quatro partidos (BE, PAN, PCP, PEV) para a implementação do semáforo nutricional, ou esquema complementar, nos produtos embalados.

Segundo o grupo parlamentar Bloco de Esquerda a implementação do semáforo nutricional será uma mais-valia desejando que o Governo “desencadeie, junto da indústria e das cadeias de distribuição, as ações necessárias para que a declaração nutricional obrigatória nos alimentos embalados”.

A Direção-Geral da Saúde e o Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, em colaboração com a OMS, tem vindo a sugerir, através de **evidência científica**, a necessidade de alterar o atual sistema de informação existente nos alimentos.

Em 2015 o PNPAS desenvolveu o “descodificador de rótulos” da DGS que registou milhares de descarregamentos e grande utilização por parte dos consumidores. Um material que pode ser facilmente transportado e consultado no momento de ir às compras.

Direção-Geral da Saúde

Atmosfera Apoio Inter-partes, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt