

# nutrimento



## Cuidar da Dieta Mediterrânica no Inverno

“Ao contrário do que se possa pensar, a Dieta Mediterrânica necessita de alguns cuidados para que possa sobreviver de boa saúde”

O PNPAS continua a sua colaboração com a Revista “Sabe Bem”, uma das publicações mais lidas em Portugal.

Nesta edição, apresentamos o tema “Cuidar da Dieta Mediterrânica no Inverno”.

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/cuidar-da-dieta-mediterranica-no-inverno/>

### Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: [pnpas@dgs.pt](mailto:pnpas@dgs.pt)