

nutrimento



CONVITE

A Associação In Loco, em parceria com a Direção Geral de Saúde, a Universidade do Algarve, a Administração Regional de Saúde do Algarve, a Associação de Municípios do Algarve e o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Faro, têm o prazer de convidar V. Exa. para a **Apresentação Nacional do "Prato Certo"**, que terá lugar no **Mercado de Arroios, Lisboa, dia 11 de Janeiro de 2019 entre as 11h00 e as 13h00.**

cofinanciador **DGS** Direção-Geral de Saúde

promotor **In LOCO** desenvolvimento e cidadania

parceiros **ARS** Associação Regional de Saúde do Algarve, **AMAL** Associação de Municípios do Algarve, **UAig** Universidade do Algarve, **MERCADOS** Junta de Freguesia de Arroios

O Prato Certo – “Alimentação saudável, apetitosa e económica”

Convite – Apresentação “O Prato Certo”

No âmbito do Observatório Regional de Segurança Alimentar do Algarve (ORSAA), convidamo-lo/a a assistir à apresentação nacional do Observatório e da sua campanha “O Prato Certo”, dia 11 Janeiro de 2019, no Mercado de Arroios, em Lisboa, entre as 11h00 e as 13h00.

Organizado pela Associação In Loco com o apoio da Direção-Geral da Saúde (DGS), este evento pretende apresentar à comunidade e aos media – para disseminação nacional – os principais produtos, ferramentas e metodologias do projeto-piloto desenvolvido no Algarve em parceria com a Universidade do Algarve, a Administração Regional de Saúde do Algarve, a Associação de Municípios do Algarve e o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Faro, unidas no combate contra a insegurança alimentar, em prol do direito a uma alimentação saudável, deliciosa e económica, baseada nos princípios do estilo de vida mediterrânico.

Neste evento será abordada pelas entidades convidadas a temática “A importância estratégica da promoção de uma alimentação adequada: saudável, económica e deliciosa” e apresentado o trabalho exemplar realizado no Algarve: Campanha de educação alimentar “O Prato Certo”; Estudo sobre a insegurança alimentar; Livro de Receitas; Guião de Educação Alimentar; Vídeo motivacional; Plataforma Web (www.pratocerto.pt).

Será ainda realizada pelo Chef Abílio Guerreiro e pela nutricionista Catarina Vasconcelos uma demonstração prática e degustação de uma [refeição segundo os princípios do “Prato Certo”](#): saudável, deliciosa e económica.

Consulte o programa [aqui](#).

Link do artigo: <https://nutrimento.pt/noticias/prato-certo-alimentacao-saudavel-apetitosa-economica/>

Direção-Geral da Saúde

Alameda Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax.: 218 430 530

Email: pnpas@dgs.pt