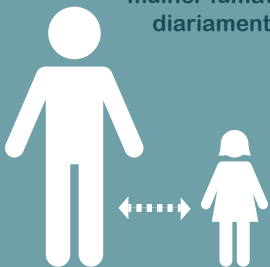


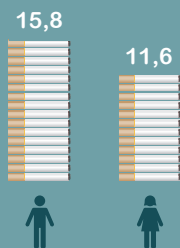
1,5 milhões

peessoas fumavam diariamente

1,9 homens por cada mulher fumavam diariamente



Média de cigarros por dia



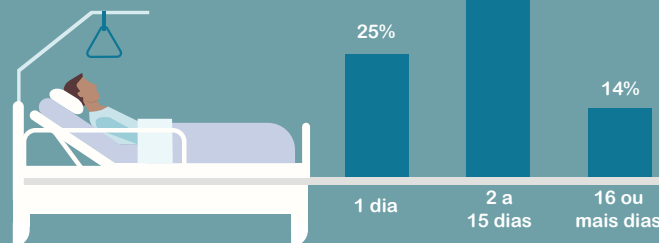
INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA
STATISTICS PORTUGAL

INQUÉRITO NACIONAL DE SAÚDE 2014

www.ine.pt

Nota: os indicadores apresentados referem-se à população residente com 15 ou mais anos, exceto os relativos a excesso de peso ou obesidade, em que se considera a população adulta.

819 mil pessoas com internamento hospitalar, das quais 495 mil entre 2 e 15 dias



6,3 milhões consumiam fruta diariamente



2,3 porções em média

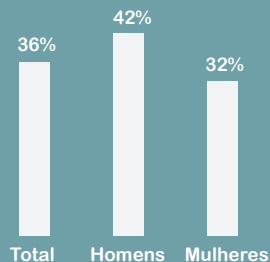
4,9 milhões consumiam legumes ou saladas diariamente



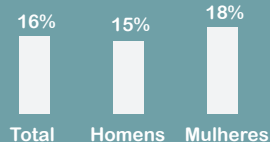
1,8 porções em média

4,5 milhões

peessoas adultas com excesso de peso

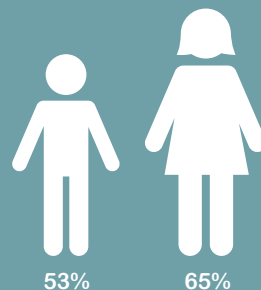
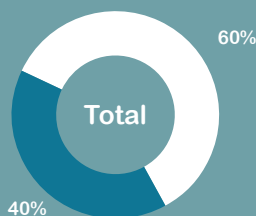


ou obesidade

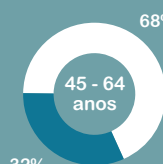


5,3 milhões

peessoas referiram ter uma ou mais doenças crónicas

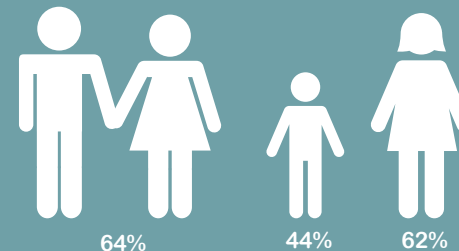


1 ou mais doenças
nenhuma doença



4,8 milhões

peessoas referiram sentir dor física



A dor intensa ou muito intensa atingia 2,4 mulheres por cada homem



2,9 homens por cada mulher consumiam bebidas alcoólicas diariamente



2,1 milhões

peessoas consumiram bebidas alcoólicas diariamente

1,7 milhões

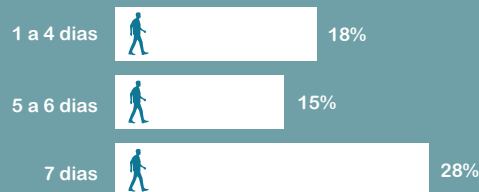
consumiram regularmente mas não todos os dias

1,1 milhões

beberam ocasionalmente

Numa semana normal ...

2,5 milhões deslocavam-se a pé todos os dias



e 75 mil de bicicleta

3,1 milhões praticavam uma atividade desportiva

