



# PROGRAMA

- 15h30 | Boas Vindas – Direção do Centro Social e Paroquial São João de Brito
- 15h40 | Importância de uma Alimentação Saudável  
Dr. Nuno Veludo (CML) e Dr. Pedro Graça (DGS)
- 16h10 | Apresentação do Livro de receitas  
“Natal Saudável com Zero Desperdício” – Dr. Pedro Graça
- 16h30 | Divulgação dos resultados da 1.ª edição e Convite à adesão  
2.ª edição do “Selo Saudável”  
Dra. Cláudia Prazeres (CML) e Drª Sofia de Sousa (DGS)
- 17h00 | Entrega dos Selos às entidades e Assinatura do Compromisso  
Vereador Ricardo Robles e Dr. Pedro Graça
- 17h20 | Encerramento – Vereador Ricardo Robles

Showcooking “Natal Saudável com zero desperdício”, com degustação  
Chef Fábio Bernardino

Para participar inscreva-se através do e-mail: [nucleo.saude@cm-lisboa.pt](mailto:nucleo.saude@cm-lisboa.pt)

Mais esclarecimentos contactar: 21 798 88 47/21 798 81 38

Esperamos por si. Participe!