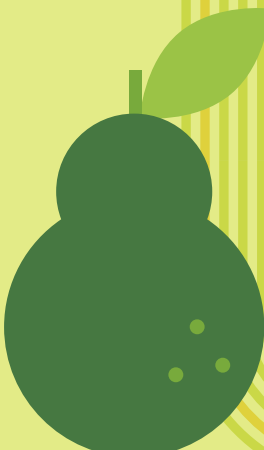




CURSO PNPAS

Promoção da Alimentação Saudável nas **Autarquias**



CURSO PNPAS

Promoção da Alimentação Saudável nas Autarquias



A **promoção da alimentação saudável** é uma das formas mais eficazes de melhorar a saúde e o bem-estar das populações, sendo reconhecida como uma prioridade pela Organização Mundial da Saúde e pelo Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde.

Com uma **abordagem prática e orientada para a ação**, este curso tem como objetivo capacitar técnicos e decisores municipais para integrarem a alimentação saudável nas políticas locais, reforçando o papel das autarquias na criação de ambientes alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

Este curso enquadra-se no esforço da Direção-Geral da Saúde em apoiar os municípios no âmbito do processo de descentralização de competências na área da saúde, reforçando o compromisso de **aproximar as políticas nacionais da ação local e transformar os contextos onde as pessoas vivem, estudam e trabalham**.

CURSO PNPAS

Promoção da
Alimentação
Saudável nas
Autarquias



OBJETIVOS DO CURSO

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

1. Promover a integração da promoção da alimentação saudável nas políticas locais.
2. Reforçar ambientes alimentares saudáveis em escolas e comunidades.
3. Promover compras públicas alimentares mais saudáveis e sustentáveis.
4. Reforçar a articulação entre autarquias, serviços de saúde, escolas e sociedade civil.

PÚBLICO-ALVO

Técnicos e dirigentes municipais (saúde, educação, ação social).

DURAÇÃO E MODALIDADE DE FORMAÇÃO

O curso realiza-se entre novembro de 2025 e fevereiro de 2026, com uma sessão semanal e a duração total de 30 horas (21 de contacto e 9 de estudo autónomo), em formato online e síncrono. A admissão é feita por ordem de inscrição e a emissão do certificado requer uma participação mínima de 80% das sessões.

INSCRIÇÕES

Inscrições gratuitas, mas sujeitas a inscrição prévia e limitadas a 100 participantes.

INSCRIÇÕES AQUI

Para informações adicionais, contactar:
pnpas@dgs.min-saude.pt



CURSO PNPAS

Promoção da
Alimentação
Saudável nas
Autarquias



MÓDULO 01

FUNDAMENTOS E ESTRATÉGIAS DE PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM SAÚDE PÚBLICA

12 nov 2025 · 17h00-19h00

Visão da OMS e enquadramento internacional*

Kremlin Wickramasinghe (OMS Europa)

PNPAS: Prioridades, resultados e sua integração nos cuidados de saúde primários

Maria João Gregório (DGS)

19 nov 2025 · 17h00-19h00

Da estratégia à ação: desafios, tensões e liderança para ambientes alimentares mais saudáveis

Pedro Graça (FCNAUP)

Comunicação em saúde nos tempos atuais

Margarida Graça Santos (ULS São José)

MÓDULO 02

COMPRAS PÚBLICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS

26 nov 2025 · 17h00-19h00

Compras públicas alimentares saudáveis: o exemplo da cidade de Copenhaga*

Betina Bergmann Madsen (Município de Copenhaga)

Procedimentos de aquisição pública para as refeições escolares: análise do contexto nacional

Andreia Borges (Câmara Municipal de Resende)

Contratação pública: enquadramento legal e mecanismos para compras de qualidade

(a confirmar)

*Comunicações em inglês.

CURSO PNPAS

Promoção da
Alimentação
Saudável nas
Autarquias



MÓDULO 03

AMBIENTE ALIMENTAR ESCOLAR SAUDÁVEL: ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS

03 dez 2025 · 17h00-19h00

Normas e orientações para as refeições escolares

Rui Lima (DGE)

**A ferramenta digital SPARE: Sistema de Planeamento
e Avaliação de Refeições Escolares**

(a confirmar)

10 dez 2025 · 17h00-19h00

O ambiente físico nos refeitórios escolares

Rute Espanhol (Câmara Municipal de Benavente)

**Refeições escolares com mais sabor: como oferecer
refeições saudáveis e apelativas para crianças?**

Chef Fábio Bernardino

17 dez 2025 · 17h00-20h00

Regime escolar

Susana Gaspar (GPP, Ministério da Agricultura)

**Restrições à publicidade alimentar nos recintos
escolares e na área peri-escolar**

Marta Figueira (DGS)

MÓDULO 04

EDUCAÇÃO ALIMENTAR EM MEIO ESCOLAR

07 jan 2026 · 17h00-19h00

Projetos de educação alimentar: estratégias para o sucesso

Mariana Bessa

14 jan 2026 · 17h00-19h30

**Práticas educativas para incentivar escolhas alimentares
saudáveis no refeitório escolar**

Equipa PNPAS

**Estratégias de mobilização da comunidade educativa
para uma alimentação saudável**

Tiago Durães

CURSO PNPAS

Promoção da
Alimentação
Saudável nas
Autarquias



MÓDULO 05

REDUÇÃO DE DESIGUALDADES SOCIAIS NA ÁREA DA ALIMENTAÇÃO

21 jan 2026 · 17h00-18h30

**A pobreza infantil e o acesso a uma
alimentação adequada**

Sónia Almeida (Garantia para a Infância)

**Os modelos de ajuda alimentar para pessoas
mais carenciadas**

Cristina Rodrigues (Instituto da Segurança Social)

MÓDULO 06

COMPETÊNCIAS DO PODER LOCAL NA ÁREA DA SAÚDE

04 fev 2026 · 17h00-18h00

**Descentralização de competências na saúde:
caminhos para a cooperação e a complementaridade
entre o setor da saúde e o poder local**

Rita Sá Machado (Diretora Geral da Saúde)